

ЧТО ТАКОЕ ГИПЕРЛИПИДЕМИЯ?

WWW.KAPTAЖИЗНИ.РФ

Что такое холестерин/липиды?

Термин Липиды обычно используется для обозначения триглицеридов и холестерина.^{1,2}

Холестерин — это жирное воскообразное вещество, вырабатываемое печенью, которое находится в вашем кровотоке.^{1,2}

Хотя холестерин является жизненно важной частью структуры и функционирования ваших клеток, **его избыток может быть вреден для вашего здоровья.**^{1,2}

В основном содержится в продуктах с высоким содержанием насыщенных жиров, таких как жирное мясо, яичные желтки, моллюски и цельномолочные продукты.^{1,2}

Высокий уровень холестерина и образование бляшек в артериях

Слишком большое количество холестерина в крови может привести к образованию бляшек.^{3,4}

По мере роста бляшек в артериях, их просвет начинает сужаться, что уменьшает или блокирует поток крови.^{3,4}

НОРМАЛЬНАЯ АРТЕРИЯ



АРТЕРИЯ ПОРАЖЕННАЯ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ



ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ



БЛЯШКА



Липиды — 3 основных компонента: ^{1,3}



Липопротеины высокой плотности

Холестерин (ЛПВП) — это «хороший» холестерин. Нормальный уровень ЛПВП помогает снизить риск сердечных заболеваний и инсульта.



Липопротеины низкой плотности

Холестерин (ЛПНП) — это «плохой» холестерин. Высокий уровень ЛПНП повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, таких как инфаркт миокарда и инсульт.



Триглицериды — это еще один жир, вырабатываемый печенью и также содержащийся в пище.

Причины образования бляшек ^{3,4}

Генетика

Не зависит от нас



Образ жизни

Зависит от нас



Что такое гиперлипидемия или дислипидемия?

Термин «гиперлипидемия» относится к **высокому уровню липопротеидов низкой плотности и триглицеридов.**^{6,7}

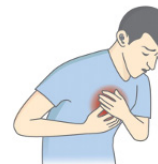
Термин «гиперлипидемия» может относиться к **уровням, которые либо выше, либо ниже нормального диапазона** для этих липидов.^{6,7}

	ОБЩИЙ ХОЛЕСТЕРИН	ТРИГЛИЦЕРИДЫ
ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ	↑	
ГИПЕРТРИГЛИЦЕРИДЕМИЯ		↑
СМЕШАННАЯ ГИПЕРЛИПИДЕМИЯ	↑	↑

Гиперлипидемию называют «тихим убийцей»



Многие пациенты сбивы с толку внезапным инфарктом миокарда, **так как не испытывают какого-либо дискомфорта.**⁵



Однако вы можете НЕ ЗНАТЬ, что гиперлипидемия является одним из ключевых факторов риска внезапного инфаркта миокарда и инсульта, поэтому её называют «Молчаливым убийцей».⁵

Источники: 1. Cholesterol: Is It a Lipid? [Электронный ресурс] URL: <https://www.healthline.com/health/is-cholesterol-a-lipid> (Дата обращения: 18.12.2020). 2. What Is hyperlipidaemia? WebMD Web site. <https://www.webmd.com/cholesterol-management/hyperlipidaemia-overview> (Дата обращения: 18.12.2020). 3. LDL and HDL Cholesterol: "Bad" and "Good" Cholesterol. [Электронный ресурс] URL: https://www.cdc.gov/cholesterol/ldl_hdl.htm (Дата обращения: 18.12.2020). 4. When Does Atherosclerosis Begin? [Электронный ресурс] URL: <https://www.healthline.com/health/heart-disease/atherosclerosis-when-it-starts> (Дата обращения: 18.12.2020). 5. Nelson RH. hyperlipidaemia as a risk factor for cardiovascular disease. Prim Care Clin Office Pract. 2013;40:195-211. 6. Dyslipidemia: What You Need to Know. Healthline Web site. <https://www.healthline.com/health/dyslipidemia> (Дата обращения: 18.12.2020). 7. Triglyceride Level Test. [Электронный ресурс] URL: <https://www.healthline.com/health/triglyceride-level> (Дата обращения: 18.12.2020)

CRE- RU-10077, дата согласования: 7-4-2021, дата истечения: 6-4-2023

ЧТО ТАКОЕ ГИПЕРЛИПИДЕМИЯ?

WWW.KAPTAJIZNI.RF

Снизить холестерин липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) и повысить уровень холестерина липопротеинов высокой плотности (ЛПВП)

↑ На 12% увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний при **повышении уровня холестерина (ЛПНП) на 0,25 ммоль/л**²

↓ На 2% у мужчин
На 3% у женщин снижает риск ишемической болезни сердца при **увеличении уровня холестерина (ЛПВП) на 0,03 ммоль/л**³

Преимущества снижения холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП)

Снижение уровня «Плохого холестерина» на 1,0 ммоль/л приводит к ⁴

СНИЖЕНИЕ РИСКА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ

28%

СНИЖЕНИЕ РИСКА
ИШЕМИЧЕСКОГО
ИНСУЛЬТА

31%



Целевые уровни холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП)⁵

КАТЕГОРИЯ РИСКА	% ПО SCORE	ЦЕЛЕВЫЕ УРОВНИ ХС-ЛПНП
ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ	≥10%	1,4 ММОЛЬ/Л
ВЫСОКИЙ	≥5% и <10%	1,8 ММОЛЬ/Л
УМЕРЕННЫЙ	≥1% и <5%	2,4 ММОЛЬ/Л
НИЗКИЙ	<1%	3,0 ММОЛЬ/Л

Долгосрочное лечение, снижающее уровень «Плохого холестерина», позволяет снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний

При снижении уровня холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) на 1 ммоль/л риск развития ишемической болезни сердца снижается на 11% в первый год и на 33% через 3–5 лет лечения.⁶



СНИЖЕНИЕ РИСКА % В ТЕЧЕНИИ ВРЕМЕНИ ЛЕЧЕНИЯ

Источники: 1. Brown WM, ChiacchiaFS. Therapies to increase ApoA-I and HDL-Cholesterol levels. Drug Target Insights. 2008;3:45-54. 2. Howard BV, Robbins DC, Sievers ML, et al. LDL cholesterol as a strong predictor of coronary heart disease in diabetic individuals with insulin resistance and low LDL: the Strong Heart Study. ArteriosclerThrombVascBiol. 2000;20(3):830-835. 3. Eapen DJ, Kalra GL, Rifai L, Eapen CA, Merchant N, Khan BV. Raising HDL cholesterol in women. Int J Womens Health. 2010;1:181-191. Published 2010 Aug 9. doi:10.2147/iwh.s5110. 4. Cholesterol Treatment Trialists' (CTT) Collaboration. Efficacy and safety of more intensive lowering of LDL cholesterol: a meta-analysis of data from 170000 participants in 26 randomised trials. Lancet. 2010;376(9753):1670-1681. 5. Mach F, Baigent C, CatapanoAL, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020;41(1):111-188. 6. Law MR, Wald NJ, RudnickaAR. Quantifying effect of statins on low-density lipoprotein cholesterol, ischaemic heart disease, and stroke: systematic review and meta-analysis. BMJ. 2003;326:1423-1427.

CRE- RU-10077, дата согласования: 7-4-2021, дата истечения: 6-4-2023