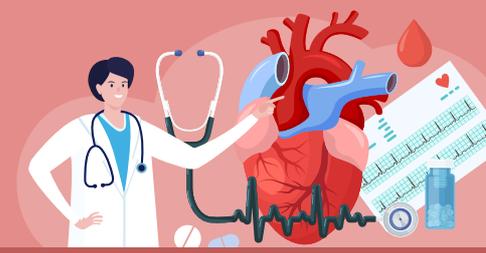


КРАСНЫЕ ФЛАГИ ПРИ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ



СЛЕДУЕТ ВНЕПЛАНОВО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ЕСЛИ:



Одышка ухудшилась:

во время ходьбы вам требуются частые остановки чтобы перевести дыхание



Появились отёки ног:

обувь стала тесной, увеличились в объёме лодыжки и голени



Появился кашель:

сухой или с мокротой



Слабость усилилась



Увеличился вес:

прибавка 2-3 кг за 2 дня



СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ ИЛИ ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ ПОМОЩЬ ЕСЛИ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ:



Трудности со сном:

невозможно лежать горизонтально, так как возникает чувство нехватки воздуха и приходится сесть



Ухудшилась память



Появилась заторможенность



Пропал аппетит

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Рекомендации для пациентов с хронической сердечной недостаточностью. <https://scardio.ru/content/activities/2021/AZ/Recomendation.pdf> (дата обращения 22.03.2023).
2. Методическое пособие «Сердечная недостаточность» под ред. Беграббековой Ю.Л. Разработано рабочей группой по образованию пациентов Общества Специалистов по Сердечной Недостаточности (ОСЧН).

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача.

Необходимо получить консультацию врача. ООО «АстраЗенека Фармасыютикалз», 123100, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение 1, этаж 30, комнаты 13 и 14. Тел.: +7 (495) 799-56-98, www.astrazeneca.ru
RU-16586 Дата одобрения 25.04.2023. Дата истечения 24.04.2025.