

ЧТО СПРОСИТЬ У ВРАЧА, ЕСЛИ У ВАС ХБП

ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ



Для успешного лечения ХБП вы должны иметь четкий план действий. Не стесняйтесь задавать врачу любые вопросы.



ОБСЛЕДОВАНИЕ

- Какие дополнительные анализы мне нужно сдать?
- Какая у меня скорость клубочковой фильтрации и что это значит?
- Есть ли у меня альбуминурия (потеря белка с мочой)?
- Как часто я должен проходить обследование?
- Насколько сильно мои почки повреждены?
- Прогрессирует ли моя болезнь?
- В порядке ли мое давление, сахар крови, холестерин?



ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Как я должен изменить свой образ жизни?
- Нужно ли мне придерживаться диеты, если да, то какой?
- Какая физическая активность мне подходит?



ЛЕЧЕНИЕ И ОСЛОЖНЕНИЯ

- Как мне контролировать ХБП?
- Как избежать ухудшения состояния?
- Какие варианты лечения мне подходят?
- Нужно ли скорректировать терапию?
- В какое время мне принимать лекарства?
- Что я должен знать о побочных эффектах терапии?
- С какими осложнениями я могу столкнуться и как их избежать?
- Совместима ли моя терапия ХБП с лечением других моих проблем со здоровьем?

ИСТОЧНИКИ:

- 1 **Chronic Kidney Disease (CKD)** [Электронный ресурс]. URL: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd>
- 2 **Клинические рекомендации. Хроническая болезнь почек (ХБП)**, 2021

Материал предназначен для широкой аудитории пациентов с хронической болезнью почек. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз». Адрес: 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1., Башня «ОКО», 30 этаж
Тел.: +7 (495) 799-56-98 www.astrazeneca.ru Номер одобрения: RU-10841. Дата одобрения: 12.07.2021. Дата истечения: 11.07.2023.