



СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

ПАЦИЕНТУ С ХСН НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ 4 ВИДА РЕКОМЕНДАЦИЙ¹:

1

Рекомендации по образу жизни

2

Рекомендации по домашнему самоконтролю

3

Рекомендации по лекарственной терапии

4

Рекомендации по физической реабилитации

- Необходимо четкое соблюдение всех рекомендаций лечащего врача².
- Необходимо изменить другие аспекты своего образа жизни: питание, уровень физической активности, курение, потребление алкоголя².

- Необходимо следить за своим состоянием в домашних условиях (АД, пульсом и весом)².
- Центр ХСН или Школа ХСН проводят специальные собрания по обучению пациентов с ХСН, где Вы можете получить более подробную информацию о своем заболевании².

ХСН - хроническая сердечная недостаточность; АД - артериальное давление

1. Рекомендации для пациентов с хронической сердечной недостаточностью при пандемии COVID-19 под ред. Трушкиной М.А, Галенко В.Л., Лелявиной Т.А., Ситниковой М.Ю. ФГБУ "НМИЦ им. В.А.Алмазова" г. Санкт-Петербург https://scardio.ru/content/activities/2020/COVID/Rekom_HSN_1.pdf (дата обращения 22.03.2023).

2. Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2020. Российский кардиологический журнал. 2020;25(11):4083. doi:10.15829/1560-4071-2020-4083.

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123100, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение 1, этаж 30, комнаты 13 и 14. Тел.: +7 (495) 799-56-98, www.astrazeneca.ru

Номер одобрения RU-16418. Дата одобрения 30.03.2023. Дата истечения 29.03.2025