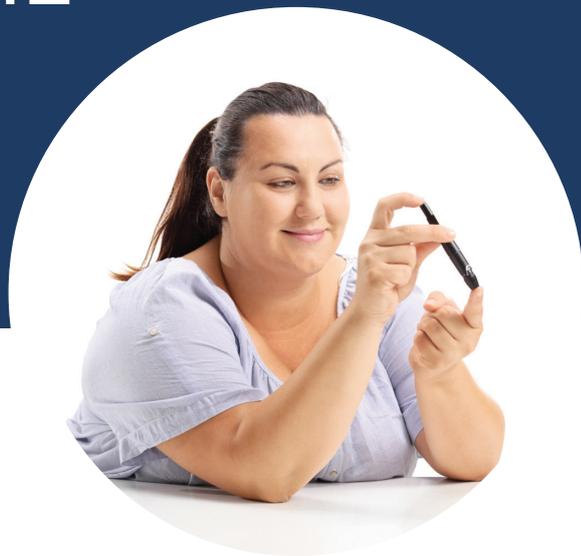


КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ПРОГРЕССИРОВАНИЕ ХБП ПРИ ДИАБЕТЕ

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



Сахарный диабет — одна из основных причин развития хронической болезни почек. Высокий уровень сахара в крови негативно отражается на здоровье почек. Чтобы замедлить или предупредить развитие ХБП, необходимо соблюдать ряд рекомендаций.



Регулярно проходите обследования



Ежедневно проверяйте уровень глюкозы в крови



Проходите тест на гликированный гемоглобин (HbA1c) не реже двух раз в год или так часто, как посоветует врач. Это исследование позволяет оценить средний уровень сахара в крови за последние три месяца



Старайтесь придерживаться рекомендованного вашим врачом целевого уровня сахара в крови



Если у вас высокое артериальное давление, возьмите его под контроль



Регулярно проверяйте уровень холестерина в крови



Спросите своего врача, как влияют ваши лекарства на почки



Принимайте все лекарства в соответствии с предписаниями



Поддерживайте здоровый вес



Ведите активный образ жизни



Следуйте плану питания, разработанному специалистами



Бросьте курить, если курите



Ограничьте употребление алкоголя



Достаточно отдыхайте, высыпайтесь

ИСТОЧНИКИ:

- 1 Батюшин М. М. Хроническая болезнь почек: современное состояние проблемы//Рациональная фармакотерапия в кардиологии. — 2020. — № 16 (6)
- 2avanaugh K L., MD. Diabetes Management Issues for Patients with Chronic Kidney Disease//Clinical Diabetes 2007 Jul; 25(3)
- 3 Chronic Kidney Disease [Электронный ресурс], 4.02.2021. URL: <https://www.kidney.org>

Материал предназначен для широкой аудитории пациентов с хронической болезнью почек. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз». Адрес: 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1., Башня «ОКО», 30 этаж
Тел.: +7 (495) 799-56-98 www.astrazeneca.ru Номер одобрения: RU-10838. Дата одобрения: 12.07.2021. Дата истечения: 11.07.2023.