

КАК КОНТРОЛИРОВАТЬ ХБП

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ХРОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ ПОЧЕК



Основная задача лечения ХБП — улучшить качество жизни пациента и предупредить развитие терминальной стадии хронической болезни почек, — это угрожающее жизни состояние, при котором необходимо замещать утраченную функцию почек.



Регулярно проходите обследования у специалиста



Обсудите с врачом тактику вашего лечения ХБП, сроки повторного обследования для оценки функции почек



Согласуйте со специалистами вопросы контроля артериального давления, холестерина и массы тела



Следите за уровнем глюкозы в крови, если у вас сахарный диабет



Соблюдайте все назначения вашего врача



Принимайте препараты в строгом соответствии с рекомендациями специалиста



С осторожностью используйте безрецептурные обезболивающие. Проконсультируйтесь с врачом перед их применением.



Придерживайтесь назначенной диеты



Согласуйте с лечащим врачом и включите физическую нагрузку в распорядок своего дня



Откажитесь от вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем)



Достаточно отдыхайте, высыпайтесь

ИСТОЧНИКИ:

- 1 Клинические рекомендации. Хроническая болезнь почек (ХБП). Ассоциация нефрологов. 2019 [Электронный ресурс], 4.02.2021. URL: http://nonr.ru/wp-content/uploads/2020/01/Clin_guidelines_CKD_24.11_final-3-3.pdf
- 2 Батюшин М. М. Хроническая болезнь почек: современное состояние проблемы // Рациональная фармакотерапия в кардиологии. — 2020. — № 16 (6)
- 3 Managing Chronic Kidney Disease [Электронный ресурс], 4.02.2021. URL: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd/managing>

Материал предназначен для широкой аудитории пациентов с хронической болезнью почек. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз». Адрес: 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1., Башня «ОКО», 30 этаж
Тел.: +7 (495) 799-56-98 www.astrazeneca.ru Номер одобрения: RU-10836. Дата одобрения: 12.07.2021. Дата истечения: 11.07.2023.