



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

КАК ЧАСТО ПРОВОДИТСЯ?

1 раз в 3 года в возрасте 18-39 лет, ежегодно в возрасте от 40 лет или у отдельных категорий граждан, профилактический осмотр в любом возрасте ежегодно.

КАК ЗАПИСАТЬСЯ?

С паспортом и полисом ОМС обратиться в медицинскую организацию по месту прикрепления; для прохождения работающие граждане имеют право на 1 оплачиваемый выходной день, работники предпенсионного и пенсионного возраста – 2 оплачиваемых выходных дня (ст. 185.1 ТК РФ)

КАКИЕ ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ?

1 этап – выявление хронических неинфекционных заболеваний и их факторов риска, включает- опрос (заполнение анкет), измерение роста, веса, артериального давления, определение индекса массы тела, выполнение анализов крови (уровень общего холестерина, глюкозы, общий анализ крови), определение уровня сердечно-сосудистого риска, выполнение флюорографии легких 1 раз в 2 года, проведение онкоскрининга, измерение внутриглазного давления, выполнение ЭКГ. Прием терапевта по результатам 1 этапа.

ЕСЛИ УСТАНОВЛЕН ДИАГНОЗ ХСН, ТО ПОТРЕБУЮТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ 2 ЭТАПА

Процедуры и исследования при посещении терапевта	Регулярность в год	
	ХСН I - IIa	ХСН IIb - III
Осмотр, измерение АД и массы тела	при каждом посещении, не менее 1 раза в год	при каждом посещении, не менее 2 раз в год
Выполнение ЭКГ	не менее 1 раза в год	не менее 2 раз в год
Анализ крови и мочи, рентгенография органов, грудной клетки, суточный мониторинг ЭКГ, УЗИ сердца	при первом посещении, далее по назначению	при первом посещении, далее по назначению
Консультация врача-кардиолога	по назначению	по назначению
Вакцинация против гриппа и пневмококка	ежегодно	ежегодно