



СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ¹

«ИЗМЕНИ ОБРАЗ ЖИЗНИ» – ЗВУЧИТ ОТОВСЮДУ... НЕУЖЕЛИ И ПРАВДА СРАБОТАЕТ? ДА!

Что нужно сделать: обратиться к врачу и определить оптимальный для себя вес, понять как снизить массу тела или правильно ее поддерживать. Не забудьте обсудить с доктором как избавиться от курения и обязательно попросите научить Вас определять отеки на ногах (это надо делать ежедневно). Постарайтесь отныне придерживаться здорового питания, уменьшить потребление соли и отправляйтесь на пешую прогулку!

ШКОЛЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ХСН

На собраниях Вам помогут научиться комфортно жить со своим недугом, расскажут как контролировать болезнь и, что особенно важно, окажут поддержку.

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ

Вы выходите из кабинета врача, в руках список назначений, до чего же много непонятных наименований. Не стоит пугаться! Всем рекомендациям необходимо следовать, все назначения выполнять, ибо то, что назначил врач, спасет и продлит Вам жизнь.

ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В некоторых случаях, врач может порекомендовать оперативное вмешательство для лечения основной патологии, которая привела к сердечной недостаточности. Определить необходимость процедуры может только доктор!

1. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/diagnosis-treatment/drc-20373148f~text=Doctors%20usually%20treat%20heart%20failure.live%20longer%20and%20feel%20better>
ООО «АстраЗенка Фармасытикалз», 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1. Тел: +7 (495) 799-56-99, факс: +7 (495) 799-56-98, www.astrazeneca.ru

МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ШИРОКОЙ АУДИТОРИИ. ИНФОРМАЦИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ДАННОМ РАЗДЕЛЕ, НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА. PSP_RU-8512. Дата одобрения 06.10.2020. Дата истечения 05.10.2022.