САМОКОНТРОЛЬ СИМПТОМОВ ХСН

Ежедневно оценивайте степень своих симптомов от 0 до 10:

- Одышка от 0 до 10, где 0 = нет одышки при подъеме по лестнице на 2 этажа, 10 = одышка в покое в положении сидя;
- Отёки ног от 0 до 10, где 0 = нет отеков, 10 = отеки голеней до коленей;
- Слабость от 0 до 10, где 0 = нет слабости совсем, 10 = нет сил дойти до туалета.

Если вы заметите, что симптомы усилились, то вам следует обратиться к лечащему врачу.

Месяц .....

ДНИ	ОДЫШКА	ОТЁКИ НОГ	СЛАБОСТЬ
01			
02			
03			
04			
05			
06			
07			
08			
09			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собойи не заменяет консультацию врача.
Необходимо получить консультацию врача. ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123100, город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21, строение1, этаж 30, комнаты 13 и 14.
Тел.: +7 (495) 799-56-98, www.astrazeneca.ru
Номер одобрения RU-16583. Дата одобрения 25.04.2023. Дата истечения 24.04.2025.