

ДНЕВНИК САМОКОНТРОЛЯ

Месяц

ДНИ	ВЕС	АД (утро)	ПУЛЬС (утро)	АД (вечер)	ПУЛЬС (вечер)	САХАР КРОВИ	КОММЕНТАРИИ
01							
02							
03							
04							
05							
06							
07							
08							
09							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							
31							