



# СИМПТОМЫ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

**НЕОБХОДИМО НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ,  
ЕСЛИ У ВАС ИЛИ ВАШИХ БЛИЗКИХ НАБЛЮДАЮТСЯ ТАКИЕ СИМПТОМЫ, КАК:**



**Утомляемость,**  
слабость, снижение  
переносимости  
физических нагрузок



**Одышка**  
(чувство «нехватки  
воздуха»)  
при физических  
нагрузках, в покое



**Отеки ног**  
(увеличение в объеме  
стоп и лодыжек,  
становится тесной  
обувь)



**Ортопноэ**  
(затруднение  
дыхания в положении  
лежа и  
уменьшающееся в  
сидячем положении)