

У МЕНЯ ЕСТЬ ФАКТОРЫ РИСКА ХБП (ДИАБЕТ, ГИПЕРТОНИЯ, СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТЫЕ БОЛЕЗНИ И Т.Д.) – ЧТО СПРОСИТЬ У ВРАЧА?

ПРИМЕРНЫЙ СПИСОК ВОПРОСОВ



Сахарный диабет и артериальная гипертензия – главные факторы ХБП. Чтобы снизить риск развития болезни, поговорите со своим врачом.



ОБСЛЕДОВАНИЕ

- Какое у меня артериальное давление?
- Какой у меня уровень сахара в крови и что это значит?
- Прогрессирует ли моя болезнь?
- Как часто нужно проверять уровень сахара в крови дома?
- Как часто нужно измерять давление?
- Какие обследования мне нужны, чтобы не допустить развития ХБП?
- Какие симптомы могут свидетельствовать о проблемах с почками?
- Сколько раз в год я должен обследоваться?



ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Как я должен изменить свой образ жизни?
- Нужно ли мне придерживаться диеты, если да, то какой?
- Какие физические нагрузки допустимы?
- Что я могу сделать, чтобы снизить риск ХБП?
- Как поддерживать здоровый вес?



ЛЕЧЕНИЕ И ОСЛОЖНЕНИЯ

- Как мне контролировать АГ (СД, сердечно-сосудистое заболевание)?
- Эффективна ли моя антигипертензивная (сахароснижающая) терапия?
- Нужно ли скорректировать терапию?
- Защищает ли моя терапия от осложнений?
- Какие варианты лечения существуют?
- Как избежать прогрессирования заболевания?
- Как мне следует принимать лекарства
- Как мое лекарство сочетается с другими препаратами, которые я принимаю?
- Что я должен знать о побочных эффектах терапии?

ИСТОЧНИКИ:

- 1 Батюшин М. М. Хроническая болезнь почек: современное состояние проблемы//Рациональная фармакотерапия в кардиологии. – 2020. – № 16 (6)
- 2 Chronic Kidney Disease (CKD) [Электронный ресурс], 4.02.2021. URL: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/chronic-kidney-disease-ckd>
- 3 Questions to Ask Your Doctor About High Blood Pressure [Электронный ресурс], 4.02.2021. URL: <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/questions-ask-doctor-hypertension>