



# СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ<sup>1</sup>

## **«ИЗМЕНИ ОБРАЗ ЖИЗНИ» – ЗВУЧИТ ОТОВСЮДУ... НЕУЖЕЛИ И ПРАВДА СРАБОТАЕТ? ДА!**

Что нужно сделать: обратиться к врачу и определить оптимальный для себя вес, понять как снизить массу тела или правильно ее поддерживать. Не забудьте обсудить с доктором как избавиться от курения и обязательно попросите научить Вас определять отеки на ногах (это надо делать ежедневно). Постарайтесь отныне придерживаться здорового питания, уменьшить потребление соли и отправляйтесь на пешую прогулку!

## **ШКОЛЫ ДЛЯ БОЛЬНЫХ ХСН**

На собраниях Вам помогут научиться комфортно жить со своим недугом, расскажут как контролировать болезнь и, что особенно важно, окажут поддержку.

## **МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ**

Вы выходите из кабинета врача, в руках список назначений, до чего же много непонятных наименований. Не стоит пугаться! Всем рекомендациям необходимо следовать, все назначения выполнять, ибо то, что назначил врач, спасет и продлит Вам жизнь.

## **ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ**

В некоторых случаях, врач может порекомендовать оперативное вмешательство для лечения основной патологии, которая привела к сердечной недостаточности. Определить необходимость процедуры может только доктор!

1. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/heart-failure/-diagnosis-treatment/drc-20373148#:~:text=Doctors%20usually%20treat%20heart%20failure,live%20longer%20and%20feel%20better>

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1. Тел.: +7 (495) 799-56-99, факс: +7 (495) 799-56-98, [www.astrazeneca.ru](http://www.astrazeneca.ru) МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ШИРОКОЙ АУДИТОРИИ. ИНФОРМАЦИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ДАННОМ РАЗДЕЛЕ, НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА. НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА. PSP\_RU-8512. Дата одобрения 06.10.2020. Дата истечения 05.10.2022.