

Если речь идет  
о бронхиальной астме,

# ВАШИМ ЛЕГКИМ ЕСТЬ ЧТО СКАЗАТЬ

Рассказать о симптомах врачу — лучший способ  
определить и лечить Ваш фенотип бронхиальной астмы

**Поговорите со своим врачом —  
для Вас и вашего врача важно определить уровень контроля  
бронхиальной астмы, особенно если Вы:**



**Используете  
скоромощной  
ингалятор** для  
купирования приступов  
или симптомов  
бронхиальной астмы  
**три или более раз  
в неделю<sup>2,3</sup>**



**Просыпаетесь  
ночью** из-за  
симптомов  
бронхиальной астмы  
**чаще, чем раз  
в неделю<sup>2,3</sup>**



**Принимали  
стероидные  
препараты** в таблетках  
для лечения бронхиальной  
астмы **два или более раз  
в течение последних  
12 месяцев<sup>2,3</sup>**



**Перенесли  
обострение  
бронхиальной астмы,**  
которое потребовало  
неотложной  
медицинской помощи,  
**в течение последних  
12 месяцев<sup>2,3</sup>**

Эти вопросы помогут Вам и вашему врачу определить  
и лечить Ваш фенотип бронхиальной астмы:

1. Могут ли лейкоциты, такие как эозинофилы, быть причиной моих симптомов при бронхиальной астме?
2. Следует ли моему врачу назначить мне анализ крови, чтобы врач оценил, связан ли высокий уровень эозинофилов с моими симптомами бронхиальной астмы?
3. Нужно ли моему врачу внести изменения в план моего лечения, если у меня эозинофильная бронхиальная астма?

1. L. Perez-de-Llano et al Characterization of Eosinophilic and Non-Eosinophilic Severe Asthma Phenotypes and Proportion of Patients with These Phenotypes in the International Severe Asthma Registry (ISAR) American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine 2020;201:A4525
2. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, Global Initiative for Asthma (GINA) 2023. [Электронный ресурс]. 11.12.2023 URL: <http://www.ginasthma.org>
3. Клинические рекомендации " Бронхиальная астма " 2021 г. [Электронный ресурс]. 11.06.2023 URL: [https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/359\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/359_2)

МАТЕРИАЛ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ШИРОКОЙ АУДИТОРИИ.  
ИНФОРМАЦИЯ, ПРЕДСТАВЛЕННАЯ В ДАННОМ РАЗДЕЛЕ,  
НЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ И НЕ ЗАМЕНЯЕТ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА.  
НЕОБХОДИМО ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА.

Я дышу легко.рф

Материал предназначен для широкой аудитории.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз»  
123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1.  
Тел.: +7 (495) 799-56-99, факс: +7 (495) 799-56-98  
[www.astrazeneca.ru](http://www.astrazeneca.ru)

RU-19972. Дата одобрения: 9.02.2024 . Дата истечения: 8.02.2026

Я ДЫШУ ЛЕГКО