ЛЕЧИТЬ.
КОНТРОЛИРОВАТЬ.
ДЫШАТЬ.

Что делать, если у ребенка случился внезапный приступ БА

Обострение бронхиальной астмы (БА) — это внезапное ухудшение симптомов заболевания. Для обострения характерны нарастающая одышка, кашель, заложенность в грудной клетке, свистящие хрипы[1].

БА может обостриться при появлении провоцирующего фактора (пыльца, стресс, физическая активность и др.), даже если болезнь контролируется[1,2]. Поэтому, что делать в экстренной ситуации, родителям следует знать заранее:

- Немедленно обратитесь за медицинской помощью
- Если у вас есть план действий в случае приступа астмы, разработанный вашим врачом, строго следуйте ему.
- Расстегните одежду вашего ребенка
- Помогите ему принять удобную позу и расслабиться
- Проследите за тем, чтобы ребенок дышал медленно и равномерно. Это поможет контролировать одышку
- Успокойте и отвлеките ребенка, потому что стресс также усугубляет одышку. Сохраняйте спокойствие сами
- Дайте ребенку питье для того, чтобы предотвратить обезвоживание. Пить нужно маленьким глотками[2]

AstraZeneca

[1] ***Н.А. Геппе Н.А., В.А. Реевякина В.А., Н.Г. Астафьева* Бронхиальная астма у детей. Диалог с родителями.** М.: Медиа Сфера, 2014. – 70 с.

[2] ***Н.И. Иванова*. Если у ребенка астма.** Москва: МЕДпресс-информ, 2005. – 95 с.

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном разделе, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз».
Адрес: 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1., Башня «ОКО», 30 этаж
Тел.: +7 (495) 799-56-99 www.astrazeneca.ru, www.az-most.ru
Номер одобрения: PUL-RU – 10458 Дата одобрения: 25.05.2021 Дата истечения: 24.05.2023