

**ЛЕЧИТЬ.
КОНТРОЛИРОВАТЬ.
ДЫШАТЬ.** 



Что взять в отпуск, если у ребенка бронхиальная астма

Перед тем как отправиться в отпуск с ребенком с бронхиальной астмой (БА), убедитесь, что вы взяли с собой все необходимое, а именно¹:



Назначенные препараты лечащим врачом, например:

- ингаляционные глюкокортикостероиды (ИГКС) для ежедневной базисной терапии
- препараты, расширяющие бронхи, необходимые в случае приступа БА



Портативный небулайзер — устройство для эффективной доставки ИГКС в легкие и дыхательные пути



Пикфлоуметр — измеритель максимального потока выдоха, если ваш ребенок его использует



Документ от врача с указанием диагноза, лекарств и медицинских приборов, если вы путешествуете за границу



Аптечку со стандартным набором²:

- спазмолитики
- обезболивающие и жаропонижающие средства
- антигистаминные препараты
- солнцезащитные, противоожоговые лекарства
- сорбенты
- препараты при запорах
- антисептики
- средства от укачивания
- перевязочный материал



Если вам предстоит путешествие на самолете, возьмите небулайзер и все необходимые лекарства в ручную кладь, чтобы они всегда были у вас под рукой, даже в случае потери багажа.

AstraZeneca 

¹ Н.А.Генпе, Н.Г.Колосова, О.В.Зайцева, И.Н.Захарова и соавт. Диагностика и терапия бронхиальной астмы у детей дошкольного возраста. Место небулизированных ИГКС в терапии бронхиальной астмы и крупа. (Консенсус по результатам совета экспертов Педиатрического респираторного общества). Российский вестник перинатологии и педиатрии, 2018; 63(3): 124-132.

² Национальная программа «Бронхиальная астма у детей. Стратегия лечения и профилактика». - 5-е изд., перераб. и доп. - Москва: Оригинал-макет, 2017. - 160 с.