

**ЛЕЧИТЬ.
КОНТРОЛИРОВАТЬ.
ДЫШАТЬ.** 

Применение небулайзера

Вы также найдете информацию о том, как правильно использовать небулайзер вашего ребенка. Давайте начнем.

Что такое небулайзер¹?

Небулайзер — это устройство, превращающее жидкий лекарственный препарат в мелкодисперсный аэрозоль — помогает ребенку вдохнуть лекарство через маску или мундштук в легкие. Возможно, придется приложить некоторые усилия, чтобы убедить ребенка пользоваться небулайзером, но от ребенка требуется только дышать естественным образом.

Советы, как Вам и Вашему ребенку адаптироваться к использованию небулайзера.

- Пусть малыш сядет вам на колени, это будет особенное время, которое вы проводите вместе
- Принесите игрушки, которыми будете пользоваться только во время ингаляции
- Пусть время при использовании небулайзера превратится в семейное время: старшие дети могут читать вслух или играть, так что процедура не будет казаться чем-то необычным
- Спойте ребенку или посмотрите короткий мультфильм или видео вместе
- Перед первой процедурой, пока небулайзер еще не подключен и не очищен должным образом, позвольте ребенку поиграть с маской или мундштуком, чтобы малыш привык и почувствовал себя комфортно
- Сначала наденьте маску (дайте мундштук) на любимую плюшевую игрушку или куклу ребенка, а лишь затем на него самого. Сделайте этот момент более особенным, дав небулайзеру забавное имя. Убедитесь, что используемая игрушка или кукла чистая, дабы избежать загрязнения
- После процедуры позвольте ребенку отметить день в календаре
- Используйте небулайзер в одно и то же время каждый день, чтобы в следующий раз ребенок уже знал, чего ожидать
- Постарайтесь использовать небулайзер в рамках ежедневных утренних процедур между завтраком и чисткой зубов ребенка





Применение небулайзера¹



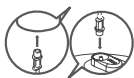
Хорошо вымойте руки.



Подсоедините шнур к аппарату.



Поместите в контейнер для лекарственного препарата необходимое количество препарата, назначенного вашему ребенку, и следуйте инструкциям врача. Во избежание утечки плотно закройте контейнер с препаратом.



Подсоедините контейнер с препаратом к аппарату с помощью трубки, затем подсоедините маску или мундштук к верхней части контейнера.



Наденьте маску на лицо ребенка и убедитесь, что она надежно закреплена, чтобы весь лекарственный препарат попал в легкие.



Ваш ребенок должен медленно вдыхать и выдыхать препарат через рот до тех пор, пока не закончится весь лекарственный препарат. Обычно это занимает от 10 до 15 минут.



По завершении выключите аппарат.



Промойте контейнер для лекарственного препарата и маску водой и высушите на воздухе до следующей ингаляции.



Держите ваш небулайзер в чистоте, чтобы он продолжал работать исправно.

Важно! После ингаляции ребенку стоит прополоскать рот и вымыть лицо водой.

Не забудьте ознакомиться с инструкцией производителя небулайзера, поскольку модели оборудования могут отличаться.

Поддержание небулайзера в чистоте¹

Регулярный уход за системой небулайзера очень важен. Чтобы небулайзер не выходил из строя, рекомендуется чистить и хранить его в соответствии с инструкциями производителя. Важно отметить, что разные небулайзеры требуют разных способов очистки. В целом, вот основные шаги для поддержания небулайзера в чистоте:

Небулайзер и его части необходимо очищать после каждого использования^{1,2}:



Вымойте контейнер и мундштук или маску горячей водой с мылом



Удалите избыток воды и дайте деталям высохнуть на воздухе



Для быстрой сушки также можно прикрепить детали небулайзера к самому устройству и включить его



Перед тем как убрать небулайзер, убедитесь, что все детали полностью сухие

Также необходимо проводить дезинфекцию каждые два дня терапии^{1,2}:



Прокипятите детали небулайзера в течение приблизительно 10 минут, за исключением деталей из поливинилхлорида (ПВХ) (некоторые маски и трубки). В качестве альтернативного варианта дезинфекции деталей из ПВХ используйте имеющиеся в продаже дезинфицирующие средства



Промойте детали, удалите излишки воды и дайте высохнуть на воздухе



После завершения очистки деталей небулайзера их можно присоединить к аппарату, включить его для быстрой сушки



Перед тем как убрать небулайзер, убедитесь, что все детали полностью сухие

AstraZeneca 

¹ Авдеев С.Н. Использование небулайзеров в клинической практике. Рус. Мед. Журн. 2001; т. 9 №5 стр. 189

² Игнатова Г.Л., Дроздов И.В., Антонов В.Н. Методические рекомендации по небулайзерной терапии. Южно-Уральский ГМУ МЗ РФ, 2014г. Электронный ресурс (06.05.2021) URL: <http://www.chelsma.ru/files/misc/nebulajzernajaterapija.pdf>