

Мама, я здесь...

И я остаюсь!

Иллюстрации: Эулалия Оспина и Алехандро Рохас

## Мама, я здесь... И я остаюсь!

Издание 1-е, ноябрь 2022 г.

© «АстраЗенека» — «Даттис Комуникасьонес», 2022 г.

Все права защищены.  
Любое копирование и воспроизведение текста, в том числе частичное и в любых формах, без письменного разрешения правообладателя запрещено.

Текст и его издание: Стефани Гомес Зафра, Диего Баррето Кахигас  
Обложка: Эулалия Оспина, Алехандро Рохас  
Дизайн и компоновка: Эулалия Оспина, Алехандро Рохас

# Мама, я здесь... И я остаюсь!


*Посвящается всем родителям, которые проживают трудности и радости ухода за недоношенным ребенком*



Иллюстрации:  
Эулалия Оспина и Алехандро Рохас

Однажды посреди полной темноты раздался голос.  
Он был такой знакомый и родной. Голос напевал  
что-то доброе, а затем сказал:

«Я с тобой,  
малышка.  
Все будет хорошо.  
Ты у меня самая  
сильная.»

A whimsical illustration of a baby floating in space. The baby is depicted as a round, yellowish-orange figure with a large head, closed eyes, and an open mouth in a surprised expression. The baby is wearing a simple diaper and is floating against a background of soft, purple and pinkish-purple clouds. The overall style is soft and dreamlike.

Я тогда подумала: «Мама, это ты?».  
Я узнала твой голос, хотя мы еще ни разу не виделись.

Я чувствовала, как ты сияешь от счастья — на каждом визите к врачу, на каждом УЗИ. Нам говорили: «Все идет замечательно!», «Она набирает вес», «Малышка растет». Я знала, как сильно ты переживаешь. Но для меня ты была и будешь самой лучшей мамой на свете!



Ты сильно о чем-то беспокоилась. Я поняла по голосу. Помню, ты мне сказала: «Слышала, моя малышка? Ты появишься на свет уже сегодня».



А мне, скажу тебе по секрету, очень хотелось тогда тебя увидеть.

Хорошо бы пару недель подождать, подрасти еще у тебя в животике. Но раз я появлюсь на свет такой маленькой, нам с тобой будет нелегко.




Знаешь, мама, я гораздо сильнее, чем ты думаешь. Обещаю: буду расти здоровой!

An illustration of a nurse with brown hair in a bun, wearing a white headband with a red cross and a white uniform with red accents. She is holding a baby wrapped in a green blanket. The baby is crying. The background is a light blue tiled floor.

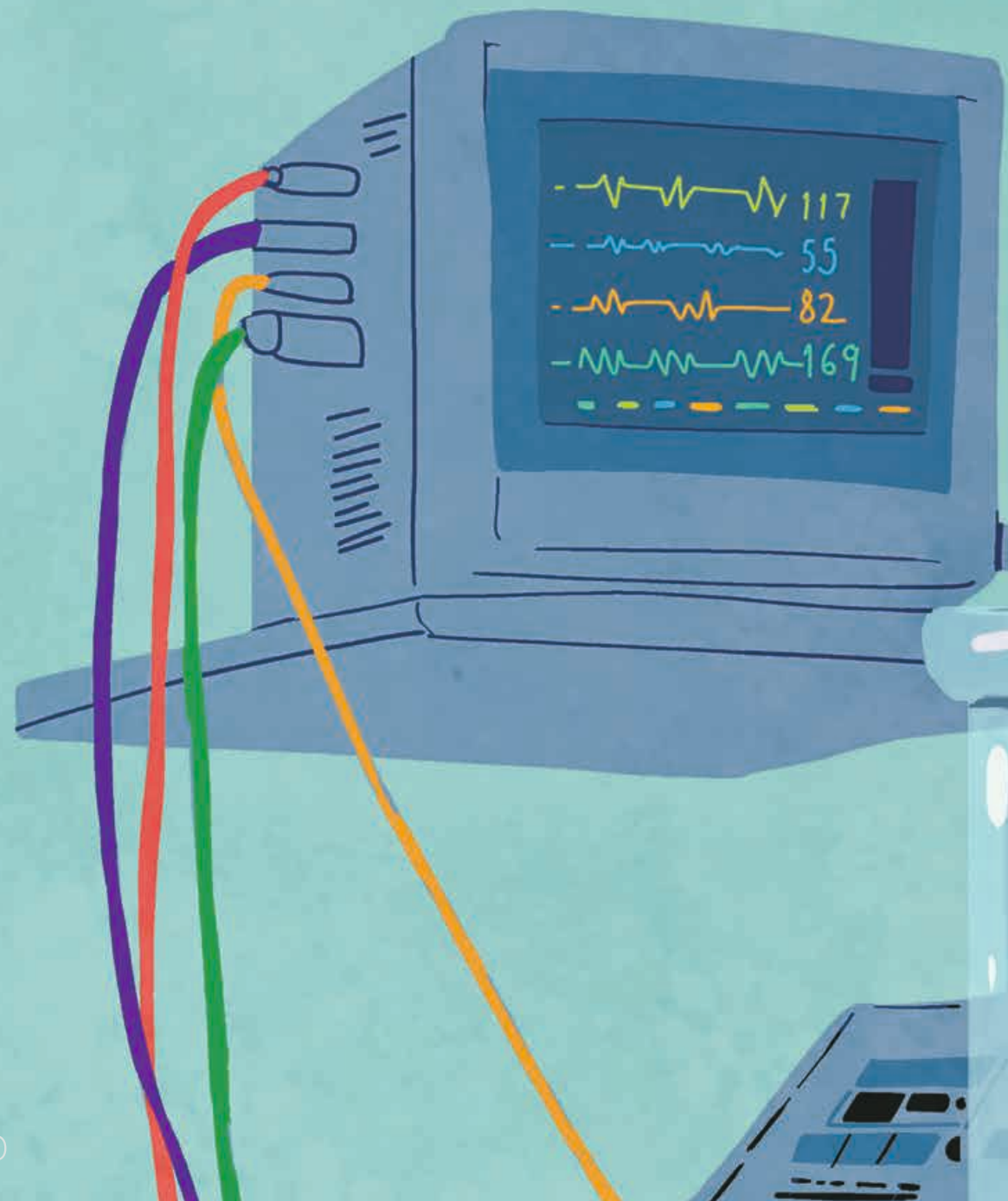
УАААА-УАААА!!!

Мой победный первый крик дал тебе надежду.  
Я это почувствовала. И я начала плакать,  
чтобы сказать, что я здесь... И я остаюсь!

An illustration of a hand with a purple sleeve and a red cuff touching the forehead of a baby lying on a wooden surface. The baby is wearing a purple hat and a blue diaper. A green tube is connected to the baby's chest. The background is a light blue wall with a white circular object.

Стало холодно, повсюду  
были свет и незнакомые  
звуки, я не могла найти  
тебя среди чужих голосов,  
мама... Всё было очень  
большим, даже пелёнки.  
Нас разлучили на много-  
много дней, но я точно  
знала - ты там, за этим  
стеклянным домиком.

Я знаю, ты сделала все, чтобы защитить меня. На мне были разные провода, кислородные трубочки, а рядом какой-то прибор постоянно пикал — это всё мне очень не нравилось. Но ты сказала, что так будет лучше для меня. Я тебе поверила, мама, и мне стало спокойнее.



Нам обеим было непросто. Мне лишь хотелось быть рядом, обнимать тебя, слышать твое сердце.

## С ПРИБАВЛЕНИЕМ!

Вместе мы радовались  
каждому новому дню —  
каждой моей прибавке  
в росте, в весе.



И вот однажды ты мне сказала,  
что сегодня наша самая главная  
победа: мы возвращаемся домой.

Но и дома нас  
поджидали  
трудности.  
Я простудилась,  
но ты за мной  
ухаживала, и все,  
конечно, обошлось.  
Мне больше не  
нужна кислородная  
трубочка. А через  
пару месяцев —  
мой первый  
день рождения!







Сегодня я сделала первые шаги — сама!  
Ты и папа очень за меня рады, я это вижу.  
С вашей заботой и помощью у меня всё получается.  
Подумать только, как много всего мы уже достигли!

Не знаю, верила ли ты хотя бы на минуту в то,  
что твердили тебе другие: «Ничем хорошим  
это не закончится». Но вот мы с тобой здесь,  
шагаем рука об руку.





Мама, пусть я и родилась раньше положенного срока,  
но храбрости мне не занимать! Знай, мы с тобою сильные,  
нас ждет целый мир — мир удивительных открытий!



Книга «Мама, я здесь... И я остаюсь!» — это история, основанная на реальных событиях<sup>1</sup>. Она имеет своей целью поддержать те семьи, которые встречаются с трудностями и радостями ухода за недоношенным ребенком.

Во всем мире каждый 10-й младенец рождается недоношенным<sup>2</sup>. Ежегодно, по оценкам ВОЗ, раньше срока на свет появляется 15 млн. детей<sup>2</sup>. И хотя им требуется больше заботы и внимания, такие дети при тщательном медицинском уходе и поддержке со стороны родителей развиваются нормально, растут здоровыми и крепкими, живут полноценной жизнью<sup>3</sup>.

Одной из угроз для недоношенных детей является респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)<sup>4</sup>.

#### **Что такое респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)?**

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) — это сезонный вирус, который вызывает инфекции дыхательных путей, особенно у новорожденных и детей раннего возраста<sup>4</sup>.

РСВ-инфекция, перенесенная в младенчестве, ассоциирована с повышенным риском возникновения обструкции при последующих острых респираторных инфекциях и развития со временем бронхиальной астмы<sup>5</sup>.

**70% детей** переносят РСВ-инфекцию в возрасте до 1 года, и практически каждый инфицируется в течение первых двух лет жизни<sup>5</sup>.

## Симптомы РСВ-инфекции

Бессимптомное течение инфекции нехарактерно. Инкубационный период длится от 3 до 5 суток. Общая продолжительность заболевания составляет от 5-7 суток до 3 недель. Наиболее частый симптом РСВ-инфекции — кашель, вначале сухой. Затем, на 3-4 сутки, появляется мокрота<sup>5</sup>.

- У новорожденных и детей первого года жизни РСВ является наиболее частой причиной поражения нижних дыхательных путей (бронхиолита), при этом заболевание протекает, как правило, тяжело<sup>6</sup> и может потребовать обращения к врачу и/или госпитализации.

## Как предотвратить РСВ-инфекцию?

К наиболее простым и легко выполнимым мерам относятся соблюдение гигиенических правил в быту (мытьё рук, ограничение контактов во время эпидемического сезона и др.). Также доступна пассивная иммунопрофилактика готовыми антителами для защиты от тяжелого течения РСВ-инфекции<sup>7</sup>. Вышеперечисленные меры снижают риски тяжелого течения РСВ-инфекции у детей из наиболее уязвимых групп.

Узнать больше о вирусе и способах защиты для малыша вы можете в сообществах информационного портала по поддержке пациентов «Карта Жизни» в социальных сетях по хештегу **#дневникмалыша**.



1. Панамериканская организация здравоохранения. «Рожденный раньше срока: истории шести матерей» (Born too soon: Six mothers' stories), 7 ноября 2019 г. Режим доступа: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15581:por-una-atencion-apropiada-en-el-momento-justo-y-en-el-lugar-adequate&Itemid=72543\(en#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15581:por-una-atencion-apropiada-en-el-momento-justo-y-en-el-lugar-adequate&Itemid=72543(en#gsc.tab=0). [Дата обращения: 26 июня 2023 г.]
2. Всемирная организация здравоохранения. Преждевременные роды (Preterm birth), 10 мая 2023 г. Режим доступа: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/preterm-birth>. [Дата обращения: 26 июня 2023 г.]
3. Стаття «Основные этапы роста и развития ребенка, родившегося раньше срока» (Your Preemie's Growth & Developmental Milestones) на сайте [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org), 20 ноября 2020 г. Режим доступа: <https://www.healthychildren.org/english/ages-stages/baby/preemie/pages/preemie-milestones.aspx>. [Дата обращения: 26 июня 2023 г.]
4. <https://www.msdmanuals.com/ru-ru/профессиональный/педиатрия/различные-вирусные-инфекции-у-младенцев-и-детей-младшего-возраста/респираторно-синцитиальный-вирус-рsv-и-инфекция-вызванная-человеческим-метапневмовирусом>. [Дата обращения: 1 ноября 2023 г.]
5. Кривицкая В.З. Респираторно-синцитиальная вирусная инфекция. Особенности патогенеза, стратегия профилактики и лечения. 3. Вопросы современной педиатрии. 2013; 12 (2): 35 – 4
6. Хлынина Ю.О., Арова А.А., Ларина Т.Ю. Респираторно-синцитиальная инфекция у детей. Лекарственный вестник 2020; 2 (78): 53 – 57.
7. Баранов А.А. и соавт. Вестник РАМН. 2014; 7 – 8: 54 – 68. 5. Баранов А.А. и соавт. Иммунопрофилактика респираторно-синцитиальной вирусной инфекции у детей. Педиатрическая фармакология. 2015;12(5):543-549. <https://doi.org/10.15690/pf.v12i5.1456>.



Материал предназначен для широкой аудитории.

Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз», 123112,  
город Москва, 1-й Красногвардейский проезд, дом 21,  
строение 1, этаж 30. Тел.: +7 (495) 799-56-98,  
[www.astrazeneca.ru](http://www.astrazeneca.ru)

**Номер одобрения: RU-18862. Дата одобрения: 02.11.2023. Дата истечения: 01.11.2025.**